

Esta guía es una herramienta para ayudarle a dirigir un grupo de vida hacia el crecimiento espiritual. Úsela como un recurso para entrenar a su grupo en la tarea de hacer discípulos y al dirigirlos para descubrir, entender y aplicar las verdades bíblicas de la Palabra de Dios. Algunas de las preguntas pueden provocar la reacción emocional de los participantes con el propósito que profundicen en algún aspecto de su relación con Dios. Su rol es ayudar a facilitar este encuentro con Dios en Su Palabra y no solo el completar esta guía. Úsela con flexibilidad dependiendo su contexto.

RELACIONE

Comience su reunión con un tiempo de oración y de conversaciones relacionales que pueden incluir los siguientes elementos:

Bienvenida: Un tiempo breve para saludarse (especialmente los nuevos-visitantes), compartir un pequeño refrigerio (puede ser también hacia el final), y hacer anuncios.

Repaso: Un tiempo para repasar las verdades y principios bíblicos tratados en la semana anterior y reportar cómo los participantes han tenido victorias o frustraciones al aplicar dichos principios durante la semana. (El líder debe proveer ánimo y pastoreo durante este tiempo). El líder periódicamente también repasará el evangelio y permitirá que sus miembros reporten acerca de las oportunidades que han tenido para presentar el evangelio. También el líder ocasionalmente repasará la visión del grupo y tendrá un tiempo de dialogo de cómo obtener esa visión mejor.

Oración: Un tiempo de oración general en el grupo específicamente por las luchas, pruebas, y batallas al aplicar los principios bíblicos vistos al entender las verdades de hoy.

REFLEXIONE

Use el siguiente bosquejo del mensaje y preguntas para repasar su contenido y reflexionar en las implicaciones que éste tiene para nuestras vidas. (A manera de entrenamiento, líderes pueden pedirle a varios miembros del grupo que resuman las verdades aprendidas en sus propias palabras en base al texto bíblico estudiado en el mensaje y su aplicación actual).

Bosquejo del mensaje

Parece ser que muchos de los problemas de hoy en día son causados por una mala percepción de las cosas de las personas y de las situaciones. La manera como percibimos todo dicta mucho de cómo nos sentimos y de cómo actuamos. A veces nuestra percepción o nuestros “lentes” al igual que nuestra cosmovisión (la manera de ver el mundo) amplifican o magnifican lo que en realidad no es un problema y lo convierten en un gran problema. Sin embargo, en esa “percepción” de las cosas, eventos o circunstancias de nuestra vida, hay dos puntos de referencia muy importantes que todos usamos diariamente. Por un lado, adoptamos la percepción de la fe que es más que un optimismo natural. Es la confianza y creencia que las cosas estarán bien porque Dios está en control. Por otro lado, podemos tener un sentimiento de temor que albergue nuestras vidas y nos inhabilite para seguir caminando la carrera que tenemos por delante. La historia de hoy nos habla mucho al respecto. Los discípulos al igual que nosotros, tuvieron que navegar

entre el temor y la fe. Es la travesía de nuestra vida entre “**la fe y el temor**”. La historia de todos nosotros. Leamos lo que dice **Marcos 6:45-56**:

⁴⁵ Inmediatamente después, Jesús insistió en que sus discípulos regresaran a la barca y comenzaran a cruzar el lago hacia Betsaida mientras él enviaba a la gente a casa. ⁴⁶ Después de despedirse de la gente, subió a las colinas para orar a solas. ⁴⁷ Muy tarde esa misma noche, los discípulos estaban en la barca en medio del lago y Jesús estaba en tierra, solo. ⁴⁸ Jesús vio que ellos se encontraban en serios problemas, pues remaban con mucha fuerza y luchaban contra el viento y las olas. A eso de las tres de la madrugada, Jesús se acercó a ellos caminando sobre el agua. Su intención era pasarlos de largo, ⁴⁹ pero cuando los discípulos lo vieron caminar sobre el agua, gritaron de terror pues pensaron que era un fantasma. ⁵⁰ Todos quedaron aterrados al verlo. Pero Jesús les habló de inmediato: «No tengan miedo —dijo—. ¡Tengan ánimo! ¡Yo estoy aquí! ». ⁵¹ Entonces subió a la barca, y el viento se detuvo. Ellos estaban totalmente asombrados ⁵² porque todavía no entendían el significado del milagro de los panes. Tenían el corazón demasiado endurecido para comprenderlo. ⁵³ Después de cruzar el lago, arribaron a Genesaret. Llevaron la barca hasta la orilla ⁵⁴ y bajaron. Los habitantes reconocieron a Jesús enseguida ⁵⁵ y corrieron por toda la región llevando a los enfermos en camillas hasta donde oían que él estaba. ⁵⁶ Por donde iba —fueran aldeas, ciudades o granjas— le llevaban enfermos a las plazas. Le suplicaban que permitiera a los enfermos tocar al menos el fleco de su túnica, y todos los que tocaban a Jesús eran sanados.

Después de una jornada larga de ministerio donde Jesús alimentó realmente como a unos 15,000 o 20,000 personas, Él necesitaba un momento a solas. Es así como decide enviar a las personas que estaban a su alrededor y aún a sus discípulos después de estar en la cima de la fama en su ministerio. La gente lo seguía aún más porque los había alimentado y por supuesto que su popularidad había incrementado. Es más, **Juan 6:15** nos habla que la gente estaba tan gozosa que lo querían coronar como rey. Solo por los beneficios que Él les había dado, ¿se imaginan? La gente no ha cambiado. Sigue siendo igual. Como dice el dicho, “interés, interés, cuánto vales”.

Jesús decide enviar a sus discípulos para que su ministerio tome otro rumbo, y de la misma manera, poder buscar de Su Padre. Él sabía que las cosas se pondrían aún más difíciles y por eso necesitaba estar en oración lo cual es una excelente lección.

La percepción de una situación afecta tanto el grado de su temor (cuánto miedo va a sentir), como su respuesta ante el temor (qué hará por causa de ese temor). El evangelio de **Mateo 14:22-33** nos da un poco más de detalle en esta historia e involucra a Pedro como uno de los personajes importantes que personifica mucho de lo que nosotros somos. Vamos a ver este pasaje y comparar cuando se presenta el temor y cuando se presenta la fe:

Escenario del temor:

²⁶ Y los discípulos, viéndole andar sobre el mar, se turbaron, diciendo: *!!Un fantasma! Y dieron voces de miedo.* ²⁷ Pero en seguida Jesús les habló, diciendo: *!!Tened ánimo; yo soy, no temáis!* ²⁸ Entonces le respondió Pedro, y dijo: *Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas.* ²⁹ Y él dijo: *Ven.*

Escenario de la fe

Y descendiendo Pedro de la barca, andaba sobre las aguas para ir a Jesús.

Escenario del temor

³⁰ Pero al ver el fuerte viento, tuvo miedo; y comenzando a hundirse, dio voces, diciendo: *!!Señor, sálvame!* ³¹ Al momento Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: *!!Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?* ³² Y cuando ellos subieron en la barca, se calmó el viento.

Escenario de la fe

³³ Entonces los que estaban en la barca vinieron y le adoraron, diciendo: *Verdaderamente eres Hijo de Dios.*

Hay grandes lecciones en este pasaje acerca de...

¿Cómo tener una buena percepción en medio de las tormentas?

1. Una buena percepción es alimentada por una vida de oración (v. 46)

⁴⁶ Después de despedirse de la gente, subió a las colinas para orar a solas

2. Una buena percepción puede ser empañada por las tormentas en nuestra vida (v. 47-49)

⁴⁷ Muy tarde esa misma noche, los discípulos estaban en la barca en medio del lago y Jesús estaba en tierra, solo. ⁴⁸ Jesús vio que ellos se encontraban en serios problemas, pues remaban con mucha fuerza y luchaban contra el viento y las olas. A eso de las tres de la madrugada, Jesús se acercó a ellos caminando sobre el agua. Su intención era pasarlos de largo,

Los discípulos estaban solos en medio del lago y se encontraban en serios problemas. Luchaban contra el vientos y las olas y remaban con mucha fuerza. Así es nuestra vida muchas veces. Estamos remando en contra de la corriente. Le estamos echando todas las ganas del mundo y aún así no es suficiente. Las olas azotan fuertemente la barca y pensamos que nos vamos a hundir.

Jesús les ve que están en problemas y se acercó a ellos caminando sobre el agua. La intención era pasar de largo, pero con ese gesto nos muestra que Él esta al pendiente de

nosotros. Él no está distante de nosotros. Se ha acercado para salvarnos y para socorrernos. El Hijo del Hombre ha venido para darnos vida en abundancia. Sin embargo, también...

3. Una buena percepción puede ser cambiada por el temor (v. 49)

⁴⁹ pero cuando los discípulos lo vieron caminar sobre el agua, gritaron de terror pues pensaron que era un fantasma. ⁵⁰ Todos quedaron aterrados al verlo. Pero Jesús les habló de inmediato: «No tengan miedo —dijo—. ¡Tengan ánimo! ¡Yo estoy aquí!» ⁵¹ Entonces subió a la barca, y el viento se detuvo. Ellos estaban totalmente asombrados

- a. Puede alterar nuestras emociones “gritaron de temor, fueron aterrados al verlo”
- b. Puede hacernos ver lo que no es, “pensaron que era un fantasma”

El temor puede ser su amigo o enemigo. Cuando una tormenta se aproxima, el temor puede ser el candado que cierre su mente o una ruidosa alarma que lo induzca a buscar un lugar seguro. ¿Qué papel juega el temor en su vida? Es un inmovilizador o un energizante? ¿Es un amigo o enemigo? La reacción que tenga al enfrentar el temor es lo que identifica el papel que éste juega en su vida. En vez de paralizarse por el miedo, debemos usarlo para confiar en Dios.

¿Qué es el temor?

Es una fuerte reacción emocional a un peligro percibido e inminente que se caracteriza por una reacción de pleito, huida o parálisis.

- El temor puede ser real o imaginario, racional, normal o anormal.
- El temor actúa como mecanismo protector que nuestro creador colocó en cada uno de nosotros para activar todos nuestros sistemas físicos cuando enfrentamos un peligro real. El temor produce secreción de adrenalina en el cuerpo, la cual nos impulsa a la acción y que a menudo se llama la reacción de “ataca o huye”.
- El temor es una emoción natural diseñada por Dios. Sin embargo, no fue diseño divino que cayéramos presas del pánico, pues eso es vivir en un estado de temor. La palabra griega de la cual se traduce el “temor” es *deilia*, que denota cobardía y timidez. En la Biblia jamás se usa de manera positiva. Vivir con una mentalidad de temor o con un espíritu de temor no proviene de Dios. La Palabra de Dios lo dice:

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio” (2 Timoteo 1:7)

4. Una buena percepción se recobra al mirar y al escuchar a Jesús (v. 50-51)

⁴⁹ pero cuando los discípulos lo vieron caminar sobre el agua, gritaron de terror pues pensaron que era un fantasma. ⁵⁰ Todos quedaron aterrados al verlo. Pero Jesús les

habló de inmediato: «No tengan miedo —dijo—. ¡Tengan ánimo! ¡Yo estoy aquí!». ⁵¹ *Entonces subió a la barca, y el viento se detuvo. Ellos estaban totalmente asombrados*

Jesús nos tiene que hablar con el mensaje más explícito que se ha transmitido de generación en generación, “no tengan miedo”. Tengan ánimo, yo estoy aquí. ¿Podemos reconocer a Jesús? La Palabra de Dios nos dice lo siguiente:

Hebreos 12:2, *“² puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios”.*

5. Una buena percepción se pierde al tener un corazón endurecido y al no entender las obras de Dios (v. 52)

⁵² *porque todavía no entendían el significado del milagro de los panes. Tenían el corazón demasiado endurecido para comprenderlo.*

“¿Cómo pasar del temor a la fe?”

Tan pronto como Adán y Eva fueron infieles a Dios, cambiaron su fe en temor. Su comunión con Dios se quebrantó y se escondieron. Sabían que habían pecado y que no merecían la bendición de Dios. Desde allí en adelante el ser humano ha deambulado entre el temor y la fe. Entonces, ¿cuáles son algunos pasos prácticos para sobrepasar el temor?

Pasos prácticos para combatir el temor:

- ***Empiece con un temor (reverencia y respeto) saludable hacia Dios (Proverbios 14:27)***

*“El temor de Jehová es manantial de vida
Para apartarse de los lazos de la muerte”.*

- ***Acepte que el temor no es parte del plan de Dios para su vida (Salmo 56:4)***

*“En Dios alabaré su palabra;
En Dios he confiado; no temeré;
¿Qué puede hacerme el hombre?”*

- ***Analice el temor para descubrir el origen real de su fobia (Proverbios 29:25)***

*“El temor del hombre pondrá lazo;
Mas el que confía en Jehová será exaltado”.*

- El temor al rechazo, ¿necesita ser amado y aceptado?
- El temor al fracaso, ¿necesita conocer el significado de su vida?

- El temor a la pérdida económica, ¿necesita sentirse seguro?
- **Esté consciente del poder que tiene el amor de Dios sobre usted (Jeremías 31:3)**

“Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia”.

- **Comprométase a desarrollar su fe en Dios (Salmo 1:2)**

*“Sino que en la ley de Jehová está su delicia,
Y en su ley medita de día y de noche”.*

- **Involúcrese con otros creyentes (Proverbios 27:17)**

“Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo”.

- **Use la Palabra de Dios para controlar sus pensamientos**

Salmo 56:3, “Pero cuando tenga miedo, en ti pondré mi confianza”.

Salmo 27:1, “El Señor es mi luz y mi salvación, entonces ¿por qué habría de temer? El Señor es mi fortaleza y me protege del peligro, entonces ¿por qué habría de temblar?”

- **Enfrente las situaciones de temor a través de la fe en el poder de Cristo (Filipenses 4:23)**

“Que la gracia del Señor Jesucristo sea con el espíritu de cada uno de ustedes”

- **Libérese de su temor y fortalezca su fe (Colosenses 2:6-7)**

“Por lo tanto, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, ahora deben seguir sus pasos. Arráigense profundamente en él y edifiquen toda la vida sobre él. Entonces la fe de ustedes se fortalecerá en la verdad que se les enseñó, y rebosarán de gratitud”.

Conclusión

La verdad nos hace libres

“Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres”. (Juan 8:32)

El verdadero amor echa fuera el temor

¹⁸ *En esa clase de amor no hay temor, porque el amor perfecto expulsa todo temor. Si tenemos miedo es por temor al castigo, y esto muestra que no hemos experimentado plenamente el perfecto amor de Dios”. (1 Juan 4:18-NTV)*

Escuchemos la promesa de Dios que erradica todos nuestros temores cuando dice:

“No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú. Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti” (Isaías 43:1-2)

Discusión en grupo según el mensaje

- ¿Qué consideras como “buena percepción o mala percepción”? En otras palabras, ¿qué significa la palabra percepción para ti?
- ¿Puedes recordar un episodio en tu vida donde te hayas llenado de temor y otro donde te hayas llenado de fe?
- ¿Qué es el temor? ¿cuál sería una buena definición? Provee ejemplos.
- Pedro caminó sobre el agua cuando estaba mirando a Jesús, ¿por qué crees que comenzó a hundirse? ¿qué le dijo Jesús en Mateo 14:31? ¿qué relación tiene con nosotros hoy?
- Según Marcos 6:46, “una buena percepción es alimentada por una vida de oración”, ¿qué ejemplo nos dio Jesús al respecto?
- ¿Qué le pasó a los discípulos en Marcos 6:48 y qué relación tiene con nuestra vida cristiana?
- ¿Sientes que a veces remas en contra de la corriente como los discípulos en medio de tus tormentas? ¿por qué?
- Según las notas del sermón de hoy, ¿por qué una buena percepción puede ser reemplazada por el temor? ¿qué dice Marcos 6:49-51 al respecto?
- ¿Por qué crees que los discípulos confundieron a Jesús con un fantasma y gritaron? ¿qué hacemos nosotros cuando tenemos temor?
- El apóstol Pablo nos habla de una verdad espiritual muy buena que puede ser aplicada para combatir el temor en 2 Timoteo 1:7, ¿cuál es esta verdad?
- ¿Cuáles fueron las palabras del Señor Jesús que le ayudaron a recobrar una buena percepción a sus discípulos en Marcos 6:50-51?
- ¿Cómo puede ser usado el temor para bien y cómo puede ser usado para mal?
- ¿A qué nos anima Hebreos 12:2 al enfrentar el temor?
- Uno de los pasos prácticos para combatir el temor es empezar a temer a Dios, ¿qué dice Proverbios 14:27 al respecto?
- Según las notas de hoy, ¿es el temor parte del plan de Dios para nuestras vidas, si o no? ¿qué dice el Salmo 56:4 al respecto?

RESPONDA

Anime a su grupo a dividirse en grupos más pequeños, quizá por género para responder a las verdades bíblicas del estudio de hoy. También se puede hacer de manera general. El grupo interactuará en base a las siguientes preguntas (u otras similares) y culminarán su tiempo en oración:

- ¿Cómo podemos analizar el temor para descubrir el origen real de nuestras fobias? ¿qué dice Proverbios 29:25?
- ¿Necesitas ser amado y aceptado, por qué?
- ¿Has tenido temor al fracaso? ¿crees que es normal albergar dicho temor?
- ¿Qué dice Jeremías 31:3 acerca del amor de Dios hacia nosotros?
- ¿Cómo se puede desarrollar más la fe que el temor en nuestras vidas?
- ¿Qué dice el Salmo 1:2 acerca de la ley de Dios?
- ¿Qué recomienda Proverbios 27:17 para enfrentar el temor?
- ¿Cómo se pueden controlar los pensamientos según el Salmo 56:3 y el Salmo 27:1?
- ¿Cómo se pueden enfrentar las situaciones de temor a través de la fe en el poder de Cristo Jesús? ¿qué dice Filipenses 4:23 al respecto?
- ¿Qué consejo da el apóstol Pablo en Colosenses 2:6-7?
- Según Juan 8:32, ¿qué nos hace libres?, ¿cómo se aplica esto para apartar el temor de nuestras vidas?
- Según 1 Juan 4:18, ¿qué hace el verdadero amor?
- ¿Qué dice este mensaje acerca de Dios, qué dice acerca de ti, y qué dice acerca de otros?
- ¿Qué pasos concretos tomas hoy como respuesta a lo estudiado? ¿qué objetivos y metas puedes trazar hoy al aprender de esta historia?
- ¿Cómo puedes adoptar la promesa encontrada en Isaías 43:1-2 en tu vida hoy?

Culmine este tiempo orando los unos por los otros específicamente por sabiduría y fuerza para aplicar estas verdades, por las necesidades personales, por las personas que estás buscando presentarles el evangelio, por el énfasis semanal de la iglesia y por las misiones.

Énfasis misionero: Oramos por estas temporadas navideñas para que los que conocemos de Cristo podamos compartir de Él y de Su mensaje de esperanza. Que el pueblo de Dios se enfoque en dar y no en recibir. Oramos para que el mensaje de amor, gozo, paz y esperanza de Cristo inunde los hogares de cada persona de nuestra iglesia. Oramos para que Dios hable de manera especial a muchos que no conocen de Él a través de la historia de navidad. Oramos por citas divinas para testificar del poder transformador del evangelio de Cristo Jesús. Oramos por provisión, protección y por la población que esta alrededor nuestro.